



XII CONCURSO DE QUADRAS POPULARES
DA UNIVERSIDADE SÉNIOR DE OLIVEIRA DE AZEMÉIS

QUADRAS VENCEDORAS

1º Prémio

A verdadeira amizade
Não tem amarras nem cor
Expandem-se em liberdade,
Sabedoria e amor.

*Maria Teresa Sousa Moreira da Silva Morais
Universidade Sénior de Rotary em Matosinhos*

2º Prémio

Não seja palavra vã,
Uma amizade sadia.
Mantê-la na vida sã,
Exige sabedoria.

*António Lima Ferreira
Unisseixal - Universidade Sénior de Seixal*

3º Prémio

Se praticas a amizade
No viver do dia-a-dia,
Mostrar-nos-ás na verdade
Subida sabedoria.

*Valentim Varanda Cardoso
Unisseixal - Universidade Sénior de Seixal*



XII CONCURSO DE QUADRAS POPULARES
DA UNIVERSIDADE SÉNIOR DE OLIVEIRA DE AZEMÉIS

QUADRAS com Menção Honrosa

1ª Menção Honrosa

Sabedoria procura
Uma amiga de verdade,
Que lhe diga em abertura
O que só diz a amizade.

*António Luís Pinto da Costa
Unisseixal - Universidade Sénior de Seixal*

2ª Menção Honrosa

SABEDORIA/AMIZADE
Na sua justa medida
Que se abracem, de verdade
Em cada dia da vida.

*Sérgio Gaspar Saraiva
Universidade Sénior da Covilhã*

3ª Menção Honrosa

Só terá sabedoria
Quem a souber procurar.
Amizade, todavia,
É preciso conquistar.

*José Joaquim da Conceição Caetano
Unisseixal - Universidade Sénior de Seixal*